



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Gräf, Marco

Asociación: Q-SOFT GmbH

Dorsal: 322

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 31:02

velocidad: 9.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 15:13

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 21:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	2.50	14:00	5:35	4	3:40	22	6:23	2.50	14:00	5:35	4	3:40	22	6:23
Ziel	2.50	17:02	6:48	3	5:51	33	16:56	5.00	31:02	6:12	3	9:31	35	15:49