



### 3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

#### evaluación detallada

Grosch, Doreen

Asociación: RunningBros

Dorsal: 324

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 35:19

velocidad: 8.49 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 61)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 18:02

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 23:11

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	posición	retraso
				retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women			
Runde	2.50	16:12	6:28	6	4:38	12	7:19	2.50	16:12	6:28	6	4:38	12	7:19	
Ziel	2.50	19:07	7:38	8	7:30	13	9:58	5.00	35:19	7:03	10	12:08	15	17:17	