



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Haase, Andreas

Asociación: Q-SOFT GmbH

Dorsal: 326

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 21:23

velocidad: 14.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 15:13

posición en la categoría: 7(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición categoría	Men	posición categoría	Men				posición categoría	Men		
Runde	2.50	10:26	4:10	4	2:49	11	2:49	2.50	10:26	4:10	4	2:49	11	2:49
Ziel	2.50	10:57	4:22	6	10:51	12	10:51	5.00	21:23	4:16	7	5:57	18	6:10