



### 3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

#### evaluación detallada

**Herbst, René**

Asociación: Leipzig

Dorsal: 329

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 21:20

velocidad: 14.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 15:13

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 15:13

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	2.50	10:35	4:14	2	2:10	12	2:58	2.50	10:35	4:14	2	2:10	12	2:58
Ziel	2.50	10:45	4:17	2	2:13	11	10:39	5.00	21:20	4:15	4	6:07	17	6:07