



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Herrmann, Sabrina

Asociación: Erfurt

Dorsal: 330

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 29:03

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 61)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 18:02

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 23:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.50	14:54	5:57	3	3:20	7	6:01	2.50	14:54	5:57	3	3:20	7	6:01
Ziel	2.50	14:09	5:39	2	2:32	5	5:00	5.00	29:03	5:48	3	5:52	7	11:01