



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Holzheu, Karla

Asociación: Erfurt

Dorsal: 332

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 30:57

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 61)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 18:02

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 23:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.50	15:29	6:11	5	3:55	11	6:36	2.50	15:29	6:11	5	3:55	11	6:36
Ziel	2.50	15:28	6:11	3	3:51	8	6:19	5.00	30:57	6:11	4	7:46	9	12:55