



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

jordanland, Doro

Asociación: HäufigLäufig

Dorsal: 339

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:11

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 61)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 18:02

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 23:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.50	11:34	4:37	1	-	4	2:41	2.50	11:34	4:37	1	-	4	2:41
Ziel	2.50	11:37	4:38	1	-	3	2:28	5.00	23:11	4:38	1	-	3	5:09