



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Kanold, Michael

Asociación: Erfurt

Dorsal: 343

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 19:11

velocidad: 15.64 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 15:13

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Runde	2.50	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Ziel	2.50	19:11	7:40	17	19:05	37	19:05	5.00	19:11	3:50	3	3:45	8	3:58