



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Kärst, Benjamin

Asociación: Erfurt

Dorsal: 345

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 32:16

velocidad: 9.30 km/h

rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 15:13

posición en la categoría: 17(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Runde | 2.50 | 15:28 | 6:11 | 14 | 7:51 | 31 | 7:51 | 2.50 | 15:28 | 6:11 | 14 | 7:51 | 31 | 7:51 |
| Ziel | 2.50 | 16:48 | 6:43 | 16 | 16:42 | 31 | 16:42 | 5.00 | 32:16 | 6:27 | 17 | 16:50 | 38 | 17:03 |