



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Kärst, Constantin

Asociación: Erfurt

Dorsal: 346

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 29:04

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 15:13

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 15:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.50	14:54	5:57	5	6:29	27	7:17	2.50	14:54	5:57	5	6:29	27	7:17
Ziel	2.50	14:10	5:39	4	5:38	23	14:04	5.00	29:04	5:48	6	13:51	32	13:51