



### 3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

#### evaluación detallada

**Krieghoff, Marcel**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 355

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 15:26

velocidad: 19.44 km/h

rendimiento en carrera: 3:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 15:13

posición en la categoría: 1(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Runde	2.50	7:37	3:02	1	-	1	-	2.50	7:37	3:02	1	-	1	-
Ziel	2.50	7:49	3:07	3	7:43	3	7:43	5.00	15:26	3:05	1	-	2	0:13