



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Margraf, Ronny

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 361

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 27:13

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 15:13

posición en la categoría: 13(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.50	14:01	5:36	10	6:24	23	6:24	2.50	14:01	5:36	10	6:24	23	6:24
Ziel	2.50	13:12	5:16	10	13:06	19	13:06	5.00	27:13	5:26	13	11:47	28	12:00