



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Meding, Mirko

Asociación: Erfurt

Dorsal: 363

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 24:52

velocidad: 12.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 15:13

posición en la categoría: 10(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men		
Runde	2.50	11:51	4:44	7	4:14	16	4:14	2.50	11:51	4:44	7	4:14	16	4:14
Ziel	2.50	13:01	5:12	9	12:55	18	12:55	5.00	24:52	4:58	10	9:26	24	9:39