



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Meding, Mirko

Asociación: Erfurt

Dorsal: 363

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 24:52

velocidad: 12.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 15:13

posición en la categoría: 10(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Runde | 2.50 | 11:51 | 4:44 | 7 | 4:14 | 16 | 4:14 | 2.50 | 11:51 | 4:44 | 7 | 4:14 | 16 | 4:14 |
| Ziel | 2.50 | 13:01 | 5:12 | 9 | 12:55 | 18 | 12:55 | 5.00 | 24:52 | 4:58 | 10 | 9:26 | 24 | 9:39 |