



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Ritzerfeld, Verena**

Asociación: Ritzerflitzer

Dorsal: 133

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:03:18

velocidad: 9.48 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 87)

posición en el recorrido/Women: 62 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 55:21