



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Sieber-Held, Anke

Asociación: Erfurt

Dorsal: 415

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:10

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 87)

posición en el recorrido/Women: 65 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 42:12