



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Schenk, Silke

Asociación: Nesselaläufer

Dorsal: 137

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:08:46

velocidad: 8.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 87)

posición en el recorrido/Women: 72 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 42:12