



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Koppehl, Doreen**

Asociación: Ronnelburg

Dorsal: 448

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:11:16

velocidad: 8.42 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 87)

posición en el recorrido/Women: 76 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 55:21