



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Krieghoff, Marcel**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 417

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 45:29

velocidad: 15.83 km/h

rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:29