



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Cande, Basiru

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 23

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:55

velocidad: 14.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 48:14