



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Kornhas, Christoph

Asociación: Winterstein

Dorsal: 482

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:30

velocidad: 14.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:29