



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Heß, Nadin

Asociación: Kamsdorf

Dorsal: 476

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:21:31

velocidad: 7.36 km/h

rendimiento en carrera: 8:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 87)

posición en el recorrido/Women: 86 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 55:21