



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Prenzel, Dieter**

Asociación: Ellrich

Dorsal: 455

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 53:19

velocidad: 13.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 2(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 52:23