



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Koch, Christian**

Asociación: Herbsleben

Dorsal: 431

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:26

velocidad: 13.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 48:14