



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Hoppensack, Marco**

Asociación: Weimar

Dorsal: 401

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:48

velocidad: 13.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:29