



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Siemon, Thomas**

Asociación: Creuzburg

Dorsal: 433

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:30

velocidad: 13.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 4(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 52:23