



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Lauterbach, Helge**

Asociación: Skisportverein Erfurt 02

Dorsal: 95

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:03

velocidad: 12.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 53:50