



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Gernke, Markus**

Asociación: Gerstungen

Dorsal: 405

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:22

velocidad: 12.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 53:50