



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Herrmann, Maik**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 472

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:23

velocidad: 12.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 54:28