



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Kurch, Jörg

Asociación: VfL28 Ellrich

Dorsal: 91

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 58:17

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 58:17