



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Menz, Steffen

Asociación: Connected Runners Weimar

Dorsal: 403

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 59:18

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 54:28