



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Pokahr, Viola**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 126

recorrido: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:28:37

velocidad: 6.77 km/h  
rendimiento en carrera: 8:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 87)  
posición en el recorrido/Women: 87 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 41:59

posición en la categoría: 10(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 48:02