



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Ernst, Marcel

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 38

recorrido: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:00:25

velocidad: 11.92 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 118)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 118)
mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 5(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 45:29