



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Bechmann, Rico**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach Dietharz  
Dorsal: 7

recorrido: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:00:26

velocidad: 11.91 km/h  
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 118)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 118)  
mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 6(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 45:29