



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Sahl, Marcus**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 435

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:00:29

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 48:14