



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Kopprasch, Jens

Asociación: Erfurt

Dorsal: 413

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:03:55

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 54:28