



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Köppke, Michael

Asociación: Erfurt

Dorsal: 462

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:04:21

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 48:14