



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

#### Beinarowitz, Sascha

Asociación: HäufigLäufig

Dorsal: 10

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:05:03

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 48:14