



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Freiberg, Rolf

Asociación: Landshut

Dorsal: 437

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:06:50

velocidad: 10.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 58:17