



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Werner, Frank**

Asociación: SG Urbich 1984 e.V.

Dorsal: 169

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:06:55

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 53:50