



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Simon, Holger**

Asociación: Schmalkalden

Dorsal: 149

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:07:27

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:29