



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Törmer, Christian

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 154

recorrido: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:07:58

velocidad: 10.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 118)
posición en el recorrido/Men: 81 (de 118)
mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 10(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 53:50