



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

von Ende, Holger

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 158

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:10:16

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 54:28