



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Mittelstädt, Lutz

Asociación: Weimar

Dorsal: 107

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:10:51

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 51:57