



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Michael, Silvio**

Asociación: Magdala

Dorsal: 106

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:11:18

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 54:28