



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Rikirsch, Roland**

Asociación: Creuzburg

Dorsal: 442

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:15:54

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:55