



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Kranz, Horst**

Asociación: Sondershausen

Dorsal: 446

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:16:48

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 57:05