



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Dehmel, Gerhard**

Asociación: ThwV Ilmenau

Dorsal: 26

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

tiempo total: 1:20:32

velocidad: 8.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:10