



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Ulitzsch, Ralf**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 492

recorrido: 2.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 9:45

velocidad: 12.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 13)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 2)

mejor tiempo del recorrido: 9:45

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 9:45