



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

evaluación detallada

Berner, Roland

Asociación: Lg Bad Frankenhausen/Göllingen

Dorsal: 469

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:24:03

velocidad: 8.57 km/h

rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 58:17