



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### evaluación detallada

**Koske, Christian**

Asociación: Weimar

Dorsal: 83

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:32:09

velocidad: 7.81 km/h

rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 45:29

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:58